

## 令和5年度 登録ボランティアグループ一覧

【令和5年12月4日 現在】

No	グループ名	人数	活 動 内 容
1	こだまお話し会	14	広報誌等をCDに録音する「声のボランティア」、成東図書館で子ども達に読み聞かせ、こども園等でのお話し会等、その他イベントへの協力等。
2	手話サークル てことばの会	22	聴覚障害者との交流、手話学習(木曜日10時～12時：奇数週は成東老人福祉センター、偶数週は成東保健福祉センター)。市内小学校手話学習の協力、その他イベントへの協力等。
3	手話サークル 「ひまわり」	19	聴覚障害者との交流、手話学習(水曜日19時～21時 成東中央公民館)、市内小学校手話学習の協力、その他イベントへの協力。
4	成東・東金食虫植物群落 を守る会	28	貴重な群落を後世に残すために行政と共にさまざまな保護や調査、啓蒙活動。見学者の案内や夏休み子ども教室・後援会・観察会の開催他。
5	デ・リ謝ス・21	9	料理教室(第一木曜日9:30～12:30)を通し高齢者相互の交流を深める活動、お弁当作りと配食、その他イベント協力。
6	あじさい	7	井之上地区を中心に、高齢者を対象とした友愛活動の実施、地域の環境美化活動、いきいきサロンの協力等。
7	ハンドtoハンド	11	山武地区の「地域見守りサービス(独居老人等に配るお弁当作りのお手伝い)」の支援(4月・10月～3月の月1回)、その他イベントへの協力等。
8	みずき	6	北総長寿苑でのおむつたたみ(年2回)。
9	しぜんめぐりし隊	25	地域交流等を目的とした自然観察会の実施、休耕田での農作業等。
10	人形劇すぎのこ	6	人形劇の公演、図書館でのおはなし会、勉強会、災害復興支援公演の実施、その他イベントへの協力。
11	杉の実横田	5	北総長寿苑でのおむつたたみ(年2回)。
12	さくら	7	宿地区で子どもから高齢者との交流活動(偶数月・第1日曜日に茶話会)、友愛活動、その他イベントへの協力等。
13	日向台ボランティア	7	北総長寿苑でのおむつたたみ(年4回)、地域高齢者の友愛活動や見守り活動、オープンサロンの開催他。
14	再会	8	北総長寿苑でのおむつたたみ(年6回)。
15	美郷会	15	高齢者を対象とした友愛活動(月1回3カ所：本郷生活研修センター・日向中央公民館・寿公民館)の実施、その他イベントへの協力。
16	朗読グループ オリーブ	8	朗読、音訳、アナウンスによるイベント協力。自主勉強会の実施、年2回の朗読会。幼稚園・小学校、図書館でのお楽しみ会や読み聞かせ、福祉施設へ朗読訪問、日赤奉仕団の協力。

No	グループ名	人数	活 動 内 容
17	ひまわり	5	福祉施設への友愛訪問活動(日向の里・グループホーム成東)。
18	山武郡市聴覚障害者協会	10	手話を通して手話サークルメンバーとの交流・情報交換、市内小・中学校の手話指導、その他イベントへの協力。
19	ボランティアグループ ルネサンス	45	福祉施設の外出介助や美化活動・行事協力、その他イベントへの協力等。
20	成東日本語教室	6	山武市及び近隣市町村在住の外国人への日本語支援・国際交流活動(毎週土曜日15時～17時 成東中央公民館)等。
21	ボランティアサークル どんぐり	3	足もみボランティア、歌や演奏の交流活動等。
22	早船 里山の会	37	早船地区の里山整備・管理活動、里山コンサートや里山散策活動他。
23	さざ波会	7	踊りの披露を主とする福祉施設訪問等。
24	明るい社会づくり 山武支部	37	北総長寿苑でのおむつたたみ、福祉施設での美化活動・行事協力、その他イベントへの協力等。
25	ストロベリーキッズ	3	幼稚園・保育園等に入園前の親子を対象に子育て支援(情報交換・親子遊び等を月1回成東保健福祉センター2階和室等)を実施。
26	チャット	2	使用済み切手の整理と寄付活動、福祉施設等でお習字の支援・交流活動。
27	山武市身体障害者福祉会	37	小・中学校の福祉教育学習協力、市民向け福祉講座への協力。
28	ゴハーと歌ごえのわ	10	歌の披露を主とする福祉施設訪問、講演活動他。
29	潮さい会	6	民舞の披露を主とする施設訪問、その他イベントへの協力等。
30	山武「健康とふくしの会」	7	市内公共施設に市内の園児の絵の展示作業等。
31	読み語りボランティア 「そら」	11	読み聞かせ・読書活動の推進、こども園・図書館等でのお話会等。
32	マジックサークル はてな?	14	マジックを通しての仲間作り、マジック披露を主とする施設訪問、緑海小でのマジック指導、その他イベントへの協力。1ヶ月前までにご連絡下さい。
33	山武ボランティア協会	5	障害者の送迎・食事介助、情報誌の発行、その他イベントへの協力等。
34	さんぶ 木こり隊	21	地域の環境整備、通学路等の整備、その他イベントの企画・参加他。

No	グループ名	人数	活 動 内 容
35	ボーイスカウト 東金第1団	63	青少年を対象として社会に貢献できる健康で立派な人材育成を目的とする。
36	花てまり	6	手芸の指導・交流活動にて施設訪問、福祉バザーの出品・寄付活動他。
37	点字サークル なでしこ	7	点字の学習と視覚障害者への支援、市内小・中学校の福祉教育の支援。その他イベントへの協力等。
38	VG はまゆう	17	介護予防・独居の方の居場所づくり（毎月第一土曜日の午前10：00～午後2：40・蓮沼スポーツプラザのしおさい館にて）開催。
39	ウィザードクラブ	5	サロン活動による高齢者支援（パソコン・ウォーキング・歌ごえ・川柳・読書会）。視覚障害者の支援活動。
40	笑の会	10	イベントの実施（道の駅にて年4回）、地域の高齢者支援や友愛訪問活動、福祉施設の協力活動。
41	高富あすなる会	16	地域の環境美化・農作業・リサイクル活動、地域の高齢者を対象とした友愛食事会の実施他。
42	給食サービス プリンの会	4	日中独居の方と一緒に昼の弁当を作り、高齢者にお弁当を届けて、一緒に会食等。
43	リリース	17	音楽や歌で軽体操やダンスでレクリエーション、介護予防を促進、福祉施設等の訪問等。
44	このゆびとまれ	4	子育て中のお母さんに絵本の紹介や読み聞かせの実践等。
45	サウンド山武	7	楽器演奏を通して福祉施設等の訪問、その他イベントへの協力。
46	赤十字防災ボランティア 第5ブロック 山武地区協議会	8	防災知識の普及、災害対応についての研修。
47	表千家 宗郁会	6	日向小・山武西小学校での茶道指導、市主催の茶道講習、市の要請での茶会等、その他イベントへの協力。
48	プチドリームズ	9	北総長寿苑でのおむつたたみ、その他イベントへの協力等。
49	大正琴「福寿奏」	15	大正琴の演奏を通して、福祉施設等の訪問活動。
50	はすぬま読み聞かせ	11	市内の保育園・小・中学校にて本の読み聞かせ活動等。
51	あざみの会	6	三味線・唄の披露を主とする福祉施設訪問、その他イベントへの協力。
52	成東おどりの会	15	踊りの披露を主とする福祉施設訪問等。

No	グループ名	人数	活 動 内 容
53	東おどりの会	12	踊りの披露を主とする福祉施設訪問等。
54	KBN(九十九里沿岸災害情報ネットワーク)	12	災害などに対する防災及び地域情報の収集。災害時における地域支援活動。
55	山武市赤十字奉仕団	13	防災・減災活動、災害時の支援活動、地域老人福祉活動、児童健全育成活動等。
56	いきいき おあしす	7	津辺地区でのサロン活動。
57	RL (あーるえる)	12	ジャンル問わず演奏します。リクエストがあれば事前にご相談下さい。生オケ演奏もします。市内施設やイベント参加します。
58	ハマナース	7	皆さんご存知の昭和歌謡を演奏します。市内施設やイベント参加します。
59	マルカート	8	地域のイベント・デイサービス等での訪問演奏。子供たちへの鍵盤ハーモニカ指導。
60	えにしの会	10	睦岡地区の方を対象に、心と体の健康づくりサロン「縁のつどい」を開催するために活動します。
61	NPO法人千葉県断酒連 合会 つくも断酒新生会	11	酒害者（アルコール依存）に関する啓発、酒害の及ぼす社会悪の防止に努める。
62	南九区ボランティア	14	地域内の資源ごみの回収・グラウンドゴルフ場の整備・草刈り。地区イベントの協力。
63	ニコニコ麻雀健好会	4	高齢者の社会参加・認知症予防の活動・健康づくりを目的に活動します。
64	ボランティア いちご	7	健康で楽しく長生きできることを目的にどなたでも参加自由の「つどいの場いちご」を開催しています。日時：毎月第二日曜日の13：30～。場所：東町公民館。参加費：300円（お茶菓子・保険代）
65	お寺で遊坊会	8	月2回体操教室と月1回のヨガ教室を開催。地域の人々が集まれる場所を作る活動をします。
66	山武市健康麻雀『健雀会』	8	高齢者の健康寿命を延ばす為、麻雀を通じて脳に刺激を与えることや、麻雀に出かける意欲的且つ自主的な生活を続けることを目的としています。
67	さんむ笑いヨガざしき笑し	5	月1回のグループ活動の他、施設や認知症カフェなどで活動します。
68	クラウンズ	4	月2回、稽古をしています。施設等でパントマイムの披露をする活動ができればと思っています。
69	民謡の会	4	福祉施設等で唄（民謡・昔の歌謡曲）又は踊りを中心に活動しています。
70	あおぞら	5	GHあおぞら入居者のグループです。高齢でも入居していてもできる活動をしています。

No	グループ名	人数	活 動 内 容
71	つなぎの会	7	太巻寿司作りを広める活動をしています。
72	集いの会と～えむ	7	代表者の自宅を開放し、コミュニティーサロンを開催しています。ヨガ・健康体操・講座・コンサートなどより気軽に地域の方が集まれるように企画・運営をしています。
73	すぎのこサポーター'S	24	『人形劇すぎのこ』の公演・お話し会等の活動をサポートします。
74	山武市防災士協会	57	有事に共助の一端を担い、公的機関を補完することを目的に、スキルアップと地域防災力の向上を目指し、安全で安心な街づくりにむけて活動しています。
75	蓮沼むらづくり協議会 (買い物サポートプロジェクトチーム)	7	蓮沼在住の70才以上の方で、買い物などの移動手段がない方を対象に、買い物支援サービスを行っています。(事前に利用登録申請が必要となります。)
76	和太鼓 歩	8	地域に密着した各種イベントの参加や施設の訪問を行います。
77	さんむグローバルセンター	3	国際友好活動を推進し、教育・文化・スポーツ及び産業経済当のグローバル化と地域の発展に寄与することを目的に活動しています。
78	リフレッシュのぎく	6	第2、第4水曜日に講師によるフレイル予防の為の体操を行います。
79	すこやかかぎく	3	毎月2回、高齢者の生活機能向上をめざし、有酸素運動などを中心に健康寿命を延ばすことを目的にしています。
80	ボランティアグループ きらり	7	第2、第4月曜日に元気館を使い、健康運動指導士の元に活動しています。
81	HOPE DIGITAL SOLUTIONS	9	映像制作、ライブ配信、映像関連のソリューションの提供が主な活動です。
82	はつらるICTる会	3	スママホ教室の開催
83	防災かるた作成委員会	9	防災かるたの作成・啓発
84	スマ健Lab	22	スマホ操作と活用法を学びながら、心と体の健康づくりを進める交流の会を開催します。
85	あららジョルノバーネ	4	スマホ操作と活用法を学びながら、心と体の健康づくりを進める交流の会を開催します。
86	さんむ日本語教室	2	地域に住む外国人を対象に成東中央公民館で日本語を教えています。特に生活に必要な「話す」「聞く」を重点に「読む」「書く」へ繋がるように指導をしています。(毎週金曜日18:30~20:30)
87	学んで嬉しい作って楽しい 菜園塾	5	野菜作りの疑問、相談、情報交換。今後、福祉団体の畑を借り、協同で野菜作りをし収穫した野菜を福祉団体に寄付。
88	輝津秀会	6	津軽三味線講座の協力や施設訪問

No	グループ名	人数	活 動 内 容
89	北部きずなボランティアクラブ	13	山武北地区のボランティア活動拠点づくり（グラウンドゴルフ活動）
90	山武市保健推進員協議会	39	市事業協力
91	下町健康教室	6	下町地区で健康教室を開催
92	森で遊ぼう実行委員会	6	「森で遊ぼう」をキーワードに、子どもから大人まで幅広い世代を対象に、多様な遊びを通して森を体感し、森の大切さや楽しさに触れる機会をつくる。
93	青空キャンプ実行委員会	4	体操や運動を通して、地域の交流を図るとともに、健康作りへのアプローチの為に活動や音楽・作家活動をしている個人又は団体などの発表の場を設ける。
94	脳トレ健康教室	6	高齢者の転倒予防・要介護予防を促進する健康体操教室の開催。
95	山武市立大富小学校 子供見守り隊	23	大富小学校区の児童見守り活動
96	JIU「サービスマーケティング」山武市グループ	55	地域課題の解決や文化継承に関するボランティア活動を行う。
97	富田区ボランティア	16	富田地区での古紙回収、協同館周りの除草作業、地域高齢者交流会の開催など。
98	豊岡を元気にする会 「まあるく豊岡」	13	豊岡地区の全住民を対象とした参加型異世代交流のイベント開催。
99	集い・交流サイト (CHAO)	5	美杉野4丁目自治会交流の場、コミュニケーションの場を作る。
100	スマイル	5	引きこもりがちになる高齢の方や障害を持った方のサポートや小物づくりなどを通じたコミュニティづくりの手伝いなど。
101	大富小避難所運営委員会	19	大富小学校が避難所となった場合、スムーズな運営を行うための活動。
102	ひまわりの会	3	学童クラブ等でお話し会を開催。
103	CHARCOAL & AXE	3	日向の森で森林整備活動。市内外の方へ向けた環境教育や体験等の実施。
104	mimi♡kenリフレッシュ	14	聴覚障害者と一緒に体操などをしながら手話を学びませんか。
105	CSW (Community of Sammu Warms)	6	楽器を通してコミュニケーションを図り、引きこもり者の社会参加のきっかけ作りを行う。 J-pop、歌謡曲を演奏しています。
106	エンジョイ倶楽部 カトリア	4	高齢者の心身の健康増進を目的とし、ストレッチ・脳トレなどの健康増進運動で交流活動の居場所を作る。

No	グループ名	人数	活 動 内 容
107	ドリーム	7	高齢者に向けたグラウンドゴルフ大会開催などを行って交流活動の居場所を作る。
108	千葉県手話通訳問題研究会	6	聴こえない人たちが生活しやすい社会を作ること。関係団体と交流しながら、困っている事、問題を見つけて、取り組んでいる。
109	楽タスポーツ倶楽部	3	バトミントンの練習。体力と健康を維持する為のストレッチ、筋トレ、健康体操
110	NPO法人みんなの居場所ありのまま	6	フリースクール、不登校・ひきこもり親の会、大人も子供も、生きづらさを抱えているひとが、どなたでも気軽に参加できる居場所づくり
111	Kulu Kulu (絵本と編み物の会)	9	大人に絵本の読み聞かせ、ハーブティーを活用する、体を動かす等レクリエーションなどで身心ともにリラックスし、癒しを目的として活動する。市民活動のイベントに積極的に参加しお互いに交流をする。編み物を楽しみ、絵本好きの方とつながり活動していく
112	お達者で	3	地域の高齢者のつどいの機会を設け、歌ったりゲームをしたりおしゃべり等を楽しんで元気になっていただく。
113	さんむ友好かい	13	高齢者の方のお手づだい・簡単なゴミ出し、電気の交換など・市民との国際交流・外国人の方への通訳
114	バードコカリナ	20	成東中公民館月2回レッスン。コカリナの音色を皆さんに知ってもらいオカリナを通して、お互いの親睦を深めたい。
115	アグリさんむ成東支部	9	「太巻き寿司」や「米粉料理教室」や「中華まん作り」等の講習会をしています。
116	オハナ	2	フラダンス・ギター・三味線演奏・歌 高齢者施設等で披露し活動
117	マリーレイ	4	フラダンス 高齢者施設訪問
118	成東モアナ	8	フラダンス 月3回練習 高齢者施設訪問
119	PASSION	60	キッズダンス 高齢者訪問・ボランティアで披露し活動
120	すまっく	3	おはなし会開催・市内各所イベント参加・障がい者の方々対象ワークショップ開催
121	かぜの船	4	バルーンアート 市内各所イベント参加・ワークショップ開催
122	さくら日本語教室	5	外国人向け日本語教室。日本語でのコミュニケーションの向上により生活の不自由さが少しでも減少するよう支援。毎週土曜日、午後1:30～3:00まで成東中央公民館にて。

社会福祉法人 山武市社会福祉協議会  
山武市ボランティア・市民活動センター

〒289-1223

千葉県山武市埴谷1868-14（山武福祉センター内）  
（社会福祉法人 山武市社会福祉協議会 山武連絡所内）

No	グループ名	人数	活 動 内 容
----	-------	----	---------

TEL 0475-89-2121      FAX 0475-89-2966  
E-mail      sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp  
HPアドレス      <https://sanmu-vc.jimdo.com/>