

# 「きらめき通信」 第167号 【2020・10月】

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター



## ご家庭に眠っている食品大募集！

「フードバンクちば」では、不要となった食品・食材を企業や個人等から引き取り、民間や公的な支援窓口を通じて申請いただいた、生活に困窮する個人の方や世帯へ毎日提供しています。

また、県内の障がい者団体、児童養護施設、児童相談所、母子施設、ホームレス支援団体、薬物依存回復施設、子ども食堂等にも提供しています。

コロナウイルス感染症の影響により、生活に困窮する人は間違いなく増えています。

皆さまのご協力をお願いいたします。

### 寄付いただきたい食品

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 穀類（お米、麺類等）、       | <input type="checkbox"/> 保存食品（缶詰、瓶詰等）     |
| <input type="checkbox"/> インスタント・レトルト食品     | <input type="checkbox"/> 乾物（のり・豆など）       |
| <input type="checkbox"/> 調味料各種、食用油         | <input type="checkbox"/> ギフトパック（お歳暮・お中元等） |
| <input type="checkbox"/> 飲料（ジュース・コーヒー・お茶等） | <input type="checkbox"/> 菓子類              |

【特に缶詰等おかず類が不足していますので、ぜひご協力ください。】

### ※ご注意いただきたい点※

- ①賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの
- ②常温で保存が可能なもの
- ③未開封であるもの
- ④破損で中身がでていないもの
- ⑤お米は令和元年・2年度産に限ります（玄米可）
- ⑥アルコール類は受け付けておりません。

第25回  
フードドライブ  
9/14（月）～  
10/30（金）



### ◆受付窓口◆ 山武市社会福祉協議会 事務局及び各連絡所

事務局	0475-82-7102	白幡1627（成東老人福祉センター内）
山武連絡所	0475-89-2121	埴谷1868-14（山武福祉センター内）
松尾連絡所	0479-86-5898	松尾町五反田3012（松尾IT保健福祉センター内）
蓮沼連絡所	0475-86-3126	蓮沼ハの4832-1（蓮沼保健センター内）

第24回フードドライブ(1/20～2/28)にご協力ありがとうございました。  
フードバンクちばでは約9.2tの寄付がありました。  
食品をご寄付いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

# 【老後の暮らしと安心生活・終活相談会】を開催します！

相談員  
健康生きがいつくり  
アドバイザー  
鵜川和宏 氏

生計 相続 葬儀 資産 家族

相談 **無料**  
1人1時間  
予約制

《山武会場》  
山武福祉センター( 埴谷 1868-1 )  
《 日 程 》 13時 ~ 16時  
10月 2日(金) / 23日(金)  
11月 6日(金) / 20日(金)  
※12月以降は原則第1・3金曜開催

《成東会場》  
コミュニティハウスひろば( 殿台 213-12 )  
《 日 程 》 13時 ~ 16時  
11月 10日(火) 不定期開催

●お申込み・お問い合わせ●  
山武市社会福祉協議会 地域福祉推進係 0475-82-7102

## ボランティア活動紹介 No.7

今回、ご紹介させていただくのはボランティアグループ、リリースさんです。

リリースさんは、高齢者福祉施設を訪問し、山武市のいちご体操やレクリエーションダンスを入所者さんとの参加型で行っています。座ったままでも参加することができ、楽しい時間を過ごせましたとご好評いただいています。

練習会は毎週木曜日、さんぶの森中央会館で行っています。

また、リリースさんでは新規メンバーを随時募集しています。コロナの中ですが、マスクを着用し、距離をとりながら、皆さん楽しく練習をしていらっしゃいます。取材に伺った際も、1曲参加させていただきましたが、終わった後、とても体がスッキリしました。

ご興味のある方はボランティアセンターまで、ご連絡ください。お待ちしております♪

リリースのみなさん↓



練習風景↓



### 「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日 / 10時～17時 (年末年始・祝祭日を除く)  
所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内  
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14 (山武福祉センター内)  
電話番号 0475-89-2121 F A X 0475-89-2966  
E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp  
HPアドレス <https://sanmu-vc.jimdo.com/>

案内図



ボランティア登録状況 (2020年9月1日現在)

ボランティアグループ	97グループ	1, 331名	合計1, 532名
個人ボランティア		201名	