

「きらめき通信」 第160号 [2020・3月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

ボランティアセンター“登録ボランティア”の皆さまへ

早いもので年度末になり「活動実績報告書」をご提出していただく時期となりました。お忙しいこととは思いますが、下記の活動区分を参考に報告くださいますようお願いいたします。

* ボランティアグループ

報告に必要な書類を同封していますので、必要事項をご記入の上、期日までにご返送、または社会福祉協議会窓口までご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

* 個人ボランティア

「報告用はがき」を同封していますので、必要事項をご記入の上、期日までにご返送くださいますよう、よろしくお願いいたします。

注：グループでの活動実績は記入しないでください！

報告期限は
4/3(金)です！

※令和元年度実績とは、平成31年4月～令和2年3月までの活動のことです。ご注意ください。

※2月9日に行われた、ボランティア活動発表会 & 交流食事会にご参加頂いたグループ及び個人ボランティアの方には、当日お渡ししておりますので、今回、同封しておりません。

※期日までにご返送いただけない場合、登録取り消しとなりますのでご注意ください。

※きらめき通信4月号の発行は活動実績報告書の提出が確認できてからになるため

4月中旬を予定しております。ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

●お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

障害者支援ボランティア 募集！

障害者支援施設 光洋苑では、身体に障害がある女性へのボランティアを募集します。言葉が聞き取りづらい部分もありますが、ゆっくりお話しをしながら楽しく交流してみませんか？

①詩や手紙など、文章の代筆ボランティア

希望活動日時 月2回程度。火、木（第2木曜を除く） 15:00～16:00

②短歌作り・代筆ボランティア

希望活動日時 月2回程度。月、木 14:30～15:00

活動場所は①②ともに障害者支援施設 光洋苑（山武市木戸848）

●お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121



まめの木 おはなし会 開催！

すばなし勉強会 まめの木 では、練習発表のお話会を開催します。テーマは「おばあさんのおはなし」です。皆様のご参加お待ちしております。

日時 3月28日（土）13:30～15:00

場所 カフェ ルバーブ
東金市東金1407-4

入場 無料

◆プログラム◆

あたまをつかった小さなおばあさん
ちいちゃい ちいちゃい おばあさん
※他にも楽しいおはなしがあります♪

読み聞かせボランティア「そら」も参加しています♪

●お問合せ● カフェ ルバーブ TEL 0475-53-2323



新型コロナウイルスに感染しないようにするために

この時期、日常生活では、なるべく不要不急の外出を控えた方が良いですが、やむを得ず外出する時はエチケットとしてマスクを着用しましょう。また、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんできれいになったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

出典：首相官邸ホームページ
新型コロナウイルス感染症に備えて
～一人ひとりができる対策を知っておこう～
URL：
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

●お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

社会福祉協議会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会議、行事等の開催を自粛し、成東老人福祉センターおよび山武福祉センターでは、部屋の貸出を当面の間、中止します。何卒、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

人形劇すぎのこからのお知らせ

3月28日(土)に予定しておりました、人形劇すぎのこ第10回東日本大震災復興支援「人形劇」公演は、不特定多数の方が集まることを考慮し、開催中止の決定を致しました。楽しみにされていた皆さま、協力して下さっている皆様には大変申し訳ありませんが、何卒、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

●お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日 / 10時～17時 (年末年始・祝祭日を除く)

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14 (山武福祉センター内)

電話番号 0475-89-2121 FAX 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

HPアドレス <https://sanmu-vc.jimdo.com/>

ボランティア登録状況 (2020年2月1日現在)

ボランティアグループ	100グループ	1,295名	合計 1,484名
個人ボランティア		189名	

案内図

