

# 「きらめき通信」 第143号 [2018・9月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

## 「一日赤十字」救急法講習に参加しませんか？

山武市赤十字奉仕団ではAEDの使い方や人工呼吸、三角巾を使った包帯法などが学べる救急法講習を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 9月27日(木) 13時30分～16時00分
- 場所 山武市松尾IT保健福祉センター 多目的室
- 内容 AEDを使用した心肺蘇生法、包帯法、赤十字のお話など。
- その他 当日は動きやすい服装で、筆記用具をお持ちください。  
救急法の基礎知識が書いてある小冊子をご希望の方は併せて52円(税込み)をお持ちください。
- 申込み 平成30年9月14日(金)までに  
氏名・住所・電話番号・小冊子希望の有無をご連絡ください。
- 申込先 山武市社会福祉協議会 地域福祉推進係 TEL 0475-82-7102



## 地域ミーティング開催します！

山武市と社会福祉協議会では、「第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定にあたり、市民の方から地域福祉に関する意見を広く取り入れるため、地域ミーティングを開催します。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 9月30日(日) 10:00～11:30
- 会場 さんぶの森交流センター あららぎ館 多目的室
- 内容 カードゲームで考える地域と高齢者

みんなで話そう  
地域のこと



●お問合せ● 山武市社会福祉協議会 地域福祉推進係 TEL 0475-82-7102

上記、地域ミーティング開催時の保育見守りボランティアを募集しています。

- 日時 9月30日(日) 9:30～11:30(事前打合せにも参加していただきます)
- 会場 さんぶの森交流センター あららぎ館 多目的室
- 持ち物 エプロン 名札(ある方)
- ※事前申し込みがないため、見守りが必要なお子さんがいない場合もあります。予めご了承ください。

●お問合せ・お申込み● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

## スポーツレクリエーション大会ボランティア募集！

山武市身体障害者福祉会では、山武地区スポーツレクリエーション大会の当番地となり、その開催にあたりボランティアを募集します。

- 日時 10月2日(火) 14:00～16:00(前日準備)  
10月3日(水) 8:30～15:30
- 会場 さんぶの森中央体育館
- 内容 ・レクリエーション大会全般の用具準備、  
片付け競技採点(山武市参加者)  
・山武市参加者の介助、応援
- 持ち物 室内履き・飲み物 募集人数 各日10人

## 『さんむロードレース大会』ボランティア募集

今年はゲストランナーに流れ星さんをお迎えして行う「さんむロードレース大会」。この大会をサポートしてくれるボランティアを募集しています。ぜひ、ご協力ください。

- 日時 11月25日(日)  
活動時間については改めてご連絡します
- 場所 蓮沼海浜公園
- 人数 30名程度
- 内容 給水所のサポートなど



記念品プレゼントあります♪

●お問合せ・お申込み● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121



# いきいき山武人のつどいと歌声サロン

高齢者が住みやすい地域になるように活動を進めている“やさしいおもいでささえあおう会”では、地域で活動するボランティアさんと一緒に、市民のみなさんがいきいきと体験・参加できるイベントを開催します。

日時：10月 4日（木）13：00～15：00 ☆入場無料☆

場所：山武市文化会館 のぎくプラザ ホール

内容：認知症にならないためのお話・生バンドで一緒に歌おう！歌声サロン



脳トレ発散において～♪

## きらきら老後応援隊養成講座

山武市社会福祉協議会では、平成30年度『きらきら老後応援隊養成講座』を開催します。この講座では、楽しみながら介護予防や健康づくりの体験、山武市の福祉サービスや高齢者の生活に役立つ知識を得ることができます。お互いにささえあいながら、いつまでも地域で元気に暮らすための情報を学び、みんなが地域の応援者になりましょう！お気軽にお申し込みください！

対象者：山武市民（通勤・通学者も可）・自分の健康づくりについて勉強したい方  
仲間づくりをしたい方・地域の福祉活動や介護予防の活動に関わりたい方

会場：さんぶの森中央会館 1階 視聴覚室 費用：無料 定員：40名

| 日時<br>(各回 13:30～16:00) | 内容<br>☆最後まで受講された方には『修了証と記念品』を贈呈 |
|------------------------|---------------------------------|
| 平成30年<br>10月23日（火）     | ○開講式・オリエンテーション<br>○交流レクリエーション   |
| 11月 7日（水）              | ○高齢者の特徴と緊急時の対応について学ぼう！          |
| 11月14日（水）              | ○コミュニケーションのいろはと良いお節介のススメ        |
| 11月21日（水）              | ○知って備えて支え合う認知症！認知症予防の楽しい脳トレ！    |
| 11月28日（水）              | ○地域の健康づくり実践者と一緒にやってみよう！         |
| 12月 5日（水）              | ○自分に役立つ地域の制度やサービスを知ろう！          |
| 12月13日（木）              | ○体感しよう誰でもできる介護予防運動！             |
| 平成31年<br>1月18日（金）      | ○地域でできる楽しいことを企画しよう！①            |
| 1月23日（水）               | ○地域でできる楽しいことを企画しよう！②            |

●お問合せ・お申込み● 山武市社会福祉協議会 地域福祉推進係 TEL 0475-82-7102

## 「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日／10時～17時（年末年始・祝祭日を除く）

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内  
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14（山武福祉センター内）

TEL 0475-89-2121 FAX 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

HPアドレス <https://sanmu-vc.jimdo.com/>

### 案内図



| ボランティア登録状況（2018年8月1日現在） |        |          |
|-------------------------|--------|----------|
| ボランティアグループ              | 87グループ | 1,269名   |
| 個人ボランティア                |        | 160名     |
|                         |        | 合計1,429名 |